














บัญชีอุปกรณ์กีฬา/อุปกรณ์การออกกำลังกาย
(เครื่องเล่นนันทนาการและออกกำลังกายกลางแจ้ง)
องค์การบริหารส่วนตำบลโนนหมากมุ่น อำเภอโคกสูง จังหวัดสระแก้ว





ลำดับที่	รายการ	จำนวน (เครื่อง)	สถานที่ตั้งอุปกรณ์	ภาพอุปกรณ์
๑	อุปกรณ์เสริมสมรรถภาพกล้ามเนื้อท้องส่วนข้าง ซ้ายและขวา แบบไฮดรอลิก	๑	อบต.โนนหมากมุ่น	
๒	อุปกรณ์เสริมสมรรถภาพกล้ามเนื้อต้นขาด้านหน้า และด้านหลัง แบบไฮดรอลิก	๑	อบต.โนนหมากมุ่น	
๓	อุปกรณ์เสริมสมรรถภาพกล้ามเนื้ออกส่วนข้างส่วน ข้าง และไหล่หลังส่วนบน แบบไฮดรอลิก	๑	อบต.โนนหมากมุ่น	




ลำดับที่	รายการ	จำนวน (เครื่อง)	สถานที่ตั้งอุปกรณ์	ภาพอุปกรณ์
๔	อุปกรณ์เสริมสมรรถภาพกล้ามเนื้อท้องและหลัง ส่วนล่าง แบบไฮดรอลิก	๑	อบต.โนนหมากมุ่น	
๕	อุปกรณ์เสริมสมรรถภาพกล้ามเนื้ออกและหลัง ส่วนบน แบบไฮดรอลิก	๑	อบต.โนนหมากมุ่น	
๖	อุปกรณ์เสริมสมรรถภาพกล้ามเนื้อไหล่ และหลัง ส่วนบน แบบไฮดรอลิก	๑	อบต.โนนหมากมุ่น	

บัญชีอุปกรณ์กีฬา/อุปกรณ์การออกกำลังกาย
(เครื่องเล่นนันทนาการและออกกำลังกายกลางแจ้ง)
องค์การบริหารส่วนตำบลโนนหมากมุ่น อำเภอโคกสูง จังหวัดสระแก้ว

ลำดับที่	รายการ	จำนวน (เครื่อง)	สถานที่ตั้งอุปกรณ์	หมายเหตุ
๑	เครื่องโยกแขน-ขา-สะโพก	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๒	เครื่องบิดเอว	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๓	เครื่องเอนปั่นจักรยาน	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	

ลำดับที่	รายการ	จำนวน (เครื่อง)	สถานที่ตั้งอุปกรณ์	หมายเหตุ
๔	อุปกรณ์กระสอบทรายพร้อมขาตั้ง	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๕	อุปกรณ์ออกกำลังกาย-หน้าท้อง (แบบสปริงถีบ)	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๖	อุปกรณ์บิดเอว-นวดหลังและขา	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๗	อุปกรณ์บริหารแขน-เข้า-ลดหน้าท้อง แบบถีบ-ดิ่ง (ยกตัว)	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	

ลำดับที่	รายการ	จำนวน (เครื่อง)	สถานที่ตั้งอุปกรณ์	หมายเหตุ
๘	อุปกรณ์แก้ปวดเข่า (แบบสลับขา)	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๙	อุปกรณ์บริหารกล้ามเนื้อแขนและหัวไหล่ (แบบดึงยกตัว)	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๑๐	เครื่องก้าวเหยี่ยงขา	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๑๑	เครื่องปั่นจักรยาน	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	

ลำดับที่	รายการ	จำนวน (เครื่อง)	สถานที่ตั้งอุปกรณ์	หมายเหตุ
๑๒	อุปกรณ์ชิท้อพลดหน้าท้อง/บริหารขา-เข่า (แบบยกตุ่มน้ำหนัก)	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๑๓	อุปกรณ์บริหารข้อสะโพก (แบบบิดเอวเดี่ยว)	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๑๔	อุปกรณ์กรรเชียงเดี่ยว	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	
๑๕	เครื่องวิ่งล้อถ่วง	๑	หมู่ที่ ๔ บ้านกุดฝื่อ ต.โนนหมากมุ่น อ.โคกสูง จ.สระแก้ว	